

دانشکده دندانپزشکی
قالب نگارش طرح دوره

عنوان درس: سالمندشناسی
تعداد واحد: (سهام استاد از واحد) 1 واحد (0/5 نظری، 0/5 عملی)
مخاطبان: دانشجویان ترم 6
زمان ارائه درس: سه شنبه ساعت 15-13 نیمسال دوم 1404-1405
مدرس: دکتر پرسا امینی-دکتر علی اکبر فروغی-دکتر احمد تولایی
دروس پیش نیاز: ندارد

هدف کلی درس : آشنایی با کلیات سالمندشناسی، جنبه های اجتماعی سالمندی، تغییرات فیزیولوژیک، میانی بهداشت روان و ارتباط با سالمند، سندروم ها و بیماریهای شایع و توجه به اهمیت حفظ و ارتقای سلامت دهان در این دوران میباشد

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- 1- آشنایی با کلیات سالمند شناسی 1
- 2- آشنایی با کلیات سالمند شناسی 2
- 3- آشنایی با جنبه های اجتماعی سالمندی
- 4- آشنایی با اثرات سالمندی بر خانواده
- 5- آشنایی با رابطه سالمندی، کار و باز نشستگی
- 6- آشنایی با بهداشت روان و ارتباط با سالمند
- 7- آشنایی با اهمیت تشخیص تغییرات شناختی در سالمندی
- 8- آشنایی با مشکلات روانی سالمندان
- 9- آشنایی با تغییرات فیزیولوژیکی سالمند 1
- 10- آشنایی با تغییرات فیزیولوژیکی سالمند 2
- 11- آشنایی با اصول تغذیه در سالمندان
- 12- آموزش بهداشت و پیشگیری در سالمندان
- 13- آشنایی با سندروم ها و اختلالات سالمندی مرتبط با دهان 1
- 14- آشنایی با سندروم ها و اختلالات سالمندی مرتبط با دهان 2
- 15- آشنایی با اثرات سالمندی بر ساختار دهان، فک و صورت
- 16- فارماکولوژی و سلامت دهان سالمندان

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی با کلیات سالمند شناسی

اهداف ویژه جلسه اول:

- 1-1- آشنایی با گروه های سالمندی
- 2-1- آشنایی با روند افزایش تعداد و درصد افراد سالخورده
- 3-1- آشنایی با اثرات عمومی پیری

در پایان دانشجو قادر باشد

- 1-1- گروه های سالمندی آشنا شود.
- 2-1- روند افزایش تعداد و درصد افراد سالخورده را بداند.
- 3-1- اثرات عمومی پیری را بشناسد.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با کلیات سالمند شناسی

اهداف ویژه جلسه دوم:

- 1-2- آشنایی با تغییرات عمومی پیری در بدن
- 2-2- آشنایی با تغییرات ساختمانی بدن در سالمندی
- 3-2- آشنایی تغییرات عملکردی بدن در سالمندی
- 4-2- آشنایی با اهمیت آزمایش های منظم سلامتی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 1-2- تغییرات عمومی پیری در بدن را بشناسد.
- 2-2- تغییرات ساختمانی بدن در سالمندی را بداند.
- 3-2- تغییرات عملکردی بدن در سالمندی را بشناسد.
- 4-2- اهمیت آزمایش های منظم سلامتی را بداند.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با جنبه های اجتماعی سالمندی

اهداف ویژه جلسه سوم:

- 3-1- آشنایی با جنبه مثبت و منفی سالمندی
- 3-2- آشنایی با سالمندی و بینش جامعه شناختی
- 3-3- آشنایی با اثرات سالمندی بر کمال یا نومییدی
- 3-4- آشنایی با اثرات سالمندی بر سبک زندگی و ارتباطات شخصی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 3-1- جنبه مثبت و منفی سالمندی را بشناسد.
- 3-2- سالمندی و بینش جامعه شناختی مرتبط با آن را بداند.
- 3-3- اثرات سالمندی بر کمال یا نومییدی را بداند.
- 3-4- اثرات سالمندی بر سبک زندگی و ارتباطات شخصی را بشناسد.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با اثرات سالمندی بر خانواده

اهداف ویژه جلسه چهارم:

- 4-1- آشنایی با نحوه تعاملات سالمندان با همسر
- 4-2- آشنایی با نحوه تعاملات سالمندان با فرزندان
- 4-3- آشنایی با نحوه تعاملات سالمندان با بستگان

در پایان دانشجو قادر باشد:

- 4-1- نحوه تعاملات سالمندان با همسر را بداند.
- 4-2- نحوه تعاملات سالمندان با فرزندان را بشناسد.
- 4-3- نحوه تعاملات سالمندان با بستگان را بداند.

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی با رابطه سالمندی، کار و باز نشستگی

اهداف ویژه جلسه پنجم:

- 5-1- آشنایی با اثرات بازنشستگی به عنوان یک واقعه
- 5-2- آشنایی با عوامل موثر بر بروز سالمندی آسیب پذیر

3-5- آشنایی با آسیب ناشی از افزایش سن

4-5- آشنایی با اهمیت سالخوردگی اجتماعی

در پایان دانشجو قادر باشد:

1-5- اثرات بازنشستگی به عنوان یک واقعه را بداند.

2-5- عوامل موثر بر بروز سالمندی آسیب پذیر را بداند.

3-5- آسیبهای ناشی از افزایش سن را بشناسد.

4-5- اهمیت سالخوردگی اجتماعی را بداند.

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی با بهداشت روان و ارتباط با سالمند

اهداف ویژه جلسه ششم:

1-6- آشنایی با تغییرات روانشناختی در فرایند سالمندی

2-6- آشنایی با تاثیر تغییرات عصب شناختی بر حافظه

3-6- آشنایی با تغییرات توجه در سالمندی

4-6- آشنایی با تغییرات زبان، گفتار و سایر تغییرات شناختی در سالمندی

در پایان دانشجو قادر باشد:

1-6- تغییرات روانشناختی در فرایند سالمندی را بشناسد.

2-6- تاثیر تغییرات عصب شناختی بر حافظه را بداند.

3-6- تغییرات توجه در سالمندی را بشناسد.

4-6- تغییرات زبان، گفتار و سایر تغییرات شناختی در سالمندی را بداند.

هدف کلی جلسه هفتم: آشنایی با اهمیت تشخیص تغییرات شناختی در سالمندی

اهداف ویژه جلسه هفتم:

1-7- آشنایی با تغییرات هیجانی و شخصیت در سالمندی

2-7- آشنایی با عوامل موثر بر سازگاری موفقیت آمیز با سالمندی

در پایان دانشجو قادر باشد:

1-7- تغییرات هیجانی و شخصیتی در سالمندی را بداند.

7-2- عوامل موثر بر سازگاری موفقیت آمیز با سالمندی را بشناسد.

هدف کلی جلسه هشتم: آشنایی با مشکلات روانی سالمندان

اهداف ویژه جلسه هشتم:

8-1- آشنایی با انواع اختلالات روانی را در سالمندی

8-2- آشنایی با انواع افسردگی در سالمندان رژیم های دارویی آنها

8-3- آشنایی با مساله آلزایمر و رژیم های دارویی آن

در پایان دانشجو قادر باشد:

8-1- انواع اختلالات روانی را در سالمندی را بداند.

8-2- انواع افسردگی در سالمندان رژیم های دارویی آنها را بشناسد.

8-3- بیماری آلزایمر و رژیم های دارویی آن را بشناسد.

هدف کلی جلسه نهم: آشنایی با تغییرات فیزیولوژیکی سالمند

اهداف ویژه جلسه نهم:

9-1- آشنایی با بافت و ارگان هایی که دچار تغییرات فاحش سالمندی می شوند

9-2- آشنایی با تغییرات سیستم قلبی عروقی مرتبط با سالمندی

9-3- آشنایی با تغییرات سیستم تنفسی مرتبط با سالمندی

9-4- آشنایی با تغییرات سیستم گوارشی مرتبط با سالمندی

در پایان دانشجو قادر باشد:

9-1- بافت و ارگان هایی که دچار تغییرات فاحش سالمندی می شوند را بشناسد.

9-2- تغییرات سیستم قلبی عروقی مرتبط با سالمندی را بداند.

9-3- تغییرات سیستم تنفسی مرتبط با سالمندی را بشناسد.

9-4- تغییرات سیستم گوارشی مرتبط با سالمندی را بداند.

هدف کلی جلسه دهم: آشنایی با تغییرات فیزیولوژیکی سالمند

اهداف ویژه جلسه دهم:

10-1- آشنایی با تغییرات سیستم کلیوی و مجاری ادراری مرتبط با سالمندی

10-2- آشنایی با تغییرات سیستم کنترل حرکتی مرتبط با سالمندی

10-3- آشنایی با تغییرات سیستم عصبی عضلانی مرتبط با سالمندی

در پایان دانشجو قادر باشد:

10-1- تغییرات سیستم کلیوی و مجاری ادراری مرتبط با سالمندی را بشناسد.

10-2- تغییرات سیستم کنترل حرکتی مرتبط با سالمندی را بداند.

10-3- تغییرات سیستم عصبی عضلانی مرتبط با سالمندی را بشناسد.

هدف کلی جلسه یازدهم: آشنایی با اصول تغذیه در سالمندان

اهداف ویژه جلسه یازدهم:

11-1- آشنایی با اثرات سالمندی بر نیازهای تغذیه‌ای

11-2- آشنایی با تغییرات ناشی از کمبودهای تغذیه‌ای

11-3- آشنایی با سلامت بافت دهانی و ارتباط آن با تغذیه در سالمندان

در پایان دانشجو قادر باشد:

11-1- اثرات سالمندی بر نیازهای تغذیه‌ای را بداند.

11-2- تغییرات ناشی از کمبودهای تغذیه‌ای در سالمندان را بشناسد.

11-3- سلامت بافت دهانی و ارتباط آن با تغذیه در سالمندان را بشناسد.

هدف کلی جلسه دوازدهم: آموزش بهداشت و پیشگیری در سالمندان

اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

12-1- آشنایی با انواع مهارتها و تکنیک های آموزش بهداشت در سالمندان

12-2- آشنایی با روش های مختلف ارتقاء سلامت دهان و دندان در سالمندان

در پایان دانشجو قادر باشد:

12-1- انواع مهارتها و تکنیک های آموزش بهداشت در سالمندان را بداند.

12-2- روش های مختلف ارتقاء سلامت دهان و دندان در سالمندان را بشناسد.

هدف کلی جلسه سیزدهم: آشنایی با سندرومها و اختلالات سالمندی مرتبط با دهان

اهداف ویژه جلسه سیزدهم:

13-1- آشنایی با ابرژن، اروژن و اتریشن و تفاوت بالینی آنها

13-2- آشنایی با علل و تظاهرات کاندیدیازیس و دنچر استوماتیت

در پایان دانشجو قادر باشد:

1-13- ابرژن، اروژن و اتریشن را تعریف کند و تفاوت بالینی آنها را بداند.

2-13- علل و تظاهرات کاندیدیا، زیس و دنچر استوماتیت را بشناسد.

هدف کلی جلسه چهاردهم: آشنایی با سندرومها و اختلالات سالمندی مرتبط با دهان

اهداف ویژه جلسه چهاردهم:

1-14- آشنایی با بدخیمی های دهان در سالمندی

2-14- آشنایی با ملاحظات ایمپلنت و تدابیر مرتبط با آن در سالمندان

3-14- آشنایی با درمان بی دندانی کامل و پارسیل

در پایان دانشجو قادر باشد:

1-14- بدخیمی های دهان در سالمندی را بشناسد.

2-14- ملاحظات ایمپلنت و تدابیر مرتبط با آن در سالمندان را بداند.

3-14- درمان بی دندانی کامل و پارسیل را بداند.

هدف کلی جلسه پانزدهم: آشنایی با اثرات سالمندی بر ساختار دهان، فک و صورت

اهداف ویژه جلسه پانزدهم:

1-15- آشنایی با تغییرات ایجاد شده در سیستم دندانی سالمندان

2-15- آشنایی با تفاوت های درمانی در سالمندان

در پایان دانشجو قادر باشد:

1-15- تغییرات ایجاد شده در سیستم دندانی سالمندان را بشناسد.

2-15- تفاوت های درمانی در سالمندان را بداند.

هدف کلی جلسه شانزدهم: فارماکولوژی و سلامت دهان سالمندان

اهداف ویژه جلسه شانزدهم:

1-16- آشنایی با داروهای شایع مورد استفاده در دوران سالمندی

2-16- آشنایی با عوارض داروهای مورد استفاده سالمندان

16-3- آشنایی با اثرات درمان چند دارویی

16-4- آشنایی با برنامه های مرتبط با دارودرمانی در سالمندی

در پایان دانشجو قادر باشد:

16-1- داروهای شایع مورد استفاده در دوران سالمندی را بشناسد.

16-2- عوارض داروهای مورد استفاده سالمندان را بداند.

16-3- اثرات درمان چند دارویی را بشناسد.

16-4- برنامه های مرتبط با دارودرمانی در سالمندی را بشناسد.

منابع:

1- هاله ذکایی، کلیات سالمندشناسی در دندانپزشکی، سازمان جهاد دانشگاهی تهران، 1400، ص 184.

2- Holm-Pedersen P, Walls AW, Ship JA, editors. Textbook of geriatric dentistry. Wiley-Blackwell, 2015, p. 400.

روش تدریس: سخنرانی؛ پرسش و پاسخ

وسایل آموزشی: ویدیو پروژکتور؛ لپ تاپ

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	تشریحی	5٪	مطابق اعلام آموزش	
آزمون میان ترم	تشریحی	40٪	مطابق اعلام آموزش	
آزمون پایان ترم	تشریحی	50٪	مطابق اعلام آموزش	
حضور فعال در کلاس	حضور و غیاب	5٪	-	-

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

حضور همه دانشجویان در کلاس طبق ضوابط آموزشی الزامی می‌باشد و دانشجویان در صورت غیبت بیش از حد مجاز حق شرکت در آزمون پایان ترم را ندارند. از دانشجو انتظار می‌رود که قبل از حضور در کلاس منابع معرفی شده را مطالعه کرده باشد، و به دانشجویانی که قادر باشند در کلاس به سوالات مدرس پاسخ دهند نمره مثبت تعلق می‌گیرد.

نام و امضای مدرس: دکتر پریسا امینی
 نام و امضای مدیر گروه: نام و امضای
 مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

جدول زمانبندی درس : سالمند شناسی

روز و ساعت جلسه : سه شنبه 13-15

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
دکتر علی اکبر فروغی	آشنایی با کلیات سالمند شناسی 1	04/12/5	1
دکتر علی اکبر فروغی	آشنایی با کلیات سالمند شناسی 2	04/12/12	2
دکتر علی اکبر فروغی	آشنایی با جنبه های اجتماعی سالمندی	04/12/19	3
دکتر علی اکبر فروغی	آشنایی با اثرات سالمندی بر خانواده	04/12/26	4
دکتر علی اکبر فروغی	آشنایی با رابطه سالمندی، کار و باز نشستگی	05/1/18	5
دکتر علی اکبر فروغی	آشنایی با بهداشت روان و ارتباط با سالمند	05/1/25	6
دکتر علی اکبر فروغی	آشنایی با اهمیت تشخیص تغییرات شناختی در سالمندی	05/2/1	7
دکتر علی اکبر فروغی	آشنایی با مشکلات روانی سالمندان	05/2/8	8
دکتر علی اکبر فروغی	آشنایی با تغییرات فیزیولوژیکی سالمند 1	05/2/15	9
دکتر علی اکبر فروغی	آشنایی با تغییرات فیزیولوژیکی سالمند 2	05/2/22	10
دکتر علی اکبر فروغی	آشنایی با اصول تغذیه در سالمندان	05/2/29	11
دکتر پریسا امینی	آموزش بهداشت و پیشگیری در سالمندان	05/3/5	12
دکتر پریسا امینی	آشنایی با سندرومها و اختلالات سالمندی مرتبط با دهان 1	05/3/12	13
دکتر پریسا امینی	آشنایی با سندرومها و اختلالات سالمندی مرتبط با دهان 2	05/3/19	14
دکتر پریسا امینی	آشنایی با اثرات سالمندی بر ساختار دهان، فک و صورت	05/3/26	15
دکتر احمد تولایی	فارماکولوژی و سلامت دهان سالمندان	05/4/2	16